



# SEELEN-BEWEGUNG

## WINTER-KOMBI-PAKET AB 11. OKTOBER 2024

**SKIGYMNASTIK**  
**MUSIK, BEWEGUNG**  
**SPASS**



Jeden Freitag  
18:45 bis 20:00 Uhr

Beim Badwirt  
in Rossholzen

**YOGA**  
**DEHNEN, ATMEN**  
**ENTSPANNEN**



**FRAGEN  
&  
ANMELDUNG**



**Sandra Kelke**  
Personal- & Mental Coach  
Meditation, Achtsamkeit & Resilienz  
Klangschalenmassage  
Yoga, Pilates & Co

Taxa 1  
83122 Samerberg  
Mobil: 0173-9244680  
Mail: [sandra.kelke@web.de](mailto:sandra.kelke@web.de)

Kombiniere Dir Dein Wunschpaket

**10 Termine 2024**

S11.10./Y18.10./S25.10.  
Y08.11./S15.11./Y22.11./S29.11.  
Y06.12./S13.12./Y20.12.

**10 Termine 2025**

S10.01./Y17.01./S24.01./Y31.01.  
S07.02./Y14.02./S21.02./Y28.02.  
S07.03./Y14.03.

20-er Karte: 200 EUR, WSV Mitglieder 180 EUR  
10-er Karte: 120 EUR, WSV-Mitglieder 100 EUR  
1x Tagespreis: 15 EUR, WSV-Mitglieder 12 EUR





# Seelenbewegung

Hallo an alle,  
die Freude & Spaß an der Bewegung, an der Musik  
und an einem guten Körpergefühl haben...

Hallo auch an alle,  
die ihren Körper wieder in all seiner Flexibilität  
spüren möchten...

Hallo auch an alle, die die Einheit von Kraft,  
Stabilität & Stille im Yoga suchen...

Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse...

Ich freu´ mich auf Dich ...

**Lerne mich kennen jeden Donnerstag um 18:30  
Uhr beim WSV am Fußballplatz in Rossholzen  
Bitte vorher bei mir melden...**

**Sandra Kelke**

Telefon: +49 (0) 173 9244680

E Mail: [sandra.kelke@web.de](mailto:sandra.kelke@web.de)

